



# CORONAVIRUS

#CORONAVIRUS

## Dieci regole da seguire:

- 1 Lavati spesso le mani
- 2 Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3 Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 5 Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 6 Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7 Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- 8 I prodotti made in China e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9 Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10 Contatta il numero 1500 se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni



Ministero della Salute



www.salute.gov.it

## Previene le infezioni con il corretto lavaggio delle mani



Utilizza sapone (meglio quello liquido della saponetta) e acqua corrente, preferibilmente calda



Applica il sapone su entrambi i palmi delle mani e strofina sul dorso, tra le dita e nello spazio al di sotto delle unghie per almeno 40-60 secondi



Risciacqua abbondantemente con acqua corrente



Asciuga le mani possibilmente con carta usa e getta, con un asciugamano personale pulito o con un dispositivo ad aria calda



Ministero della Salute

www.salute.gov.it

#coronavirus

## Quali sono i sintomi del nuovo coronavirus?

Come altre malattie respiratorie, può causare sintomi lievi come **raffreddore, mal di gola, tosse e febbre**, oppure sintomi più severi quali **polmonite e difficoltà respiratorie**.



Ministero della Salute



World Health Organization

www.salute.gov.it

#coronavirus

## Quando va indossata la mascherina?

- Se hai sintomi di malattie respiratorie**, come tosse e difficoltà respiratorie
- Se stai prestando assistenza** a persone con sintomi di malattie respiratorie
- Se sei un operatore sanitario** e assisti persone con sintomi di malattie respiratorie
- Non è necessaria** per la popolazione generale in assenza di sintomi di malattie respiratorie



Ministero della Salute



World Health Organization

www.salute.gov.it

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Bergamo

confimi **apindustria**  
#bergamo



CONFINDUSTRIA BERGAMO



CONFCOOPERATIVE

Bergamo

**ECONFERCENTI**



LIBERI IMPRENDITORI ASSOCIATI



FEDERAZIONE AUTOTRASPORTATORI ITALIANI

Associazione Provinciale di Bergamo



Confartigianato  
Imprese Bergamo



ASCOM  
BERGAMO  
CONFCOMMERCIO  
IMPRESE PER L'ITALIA



COLDIRETTI